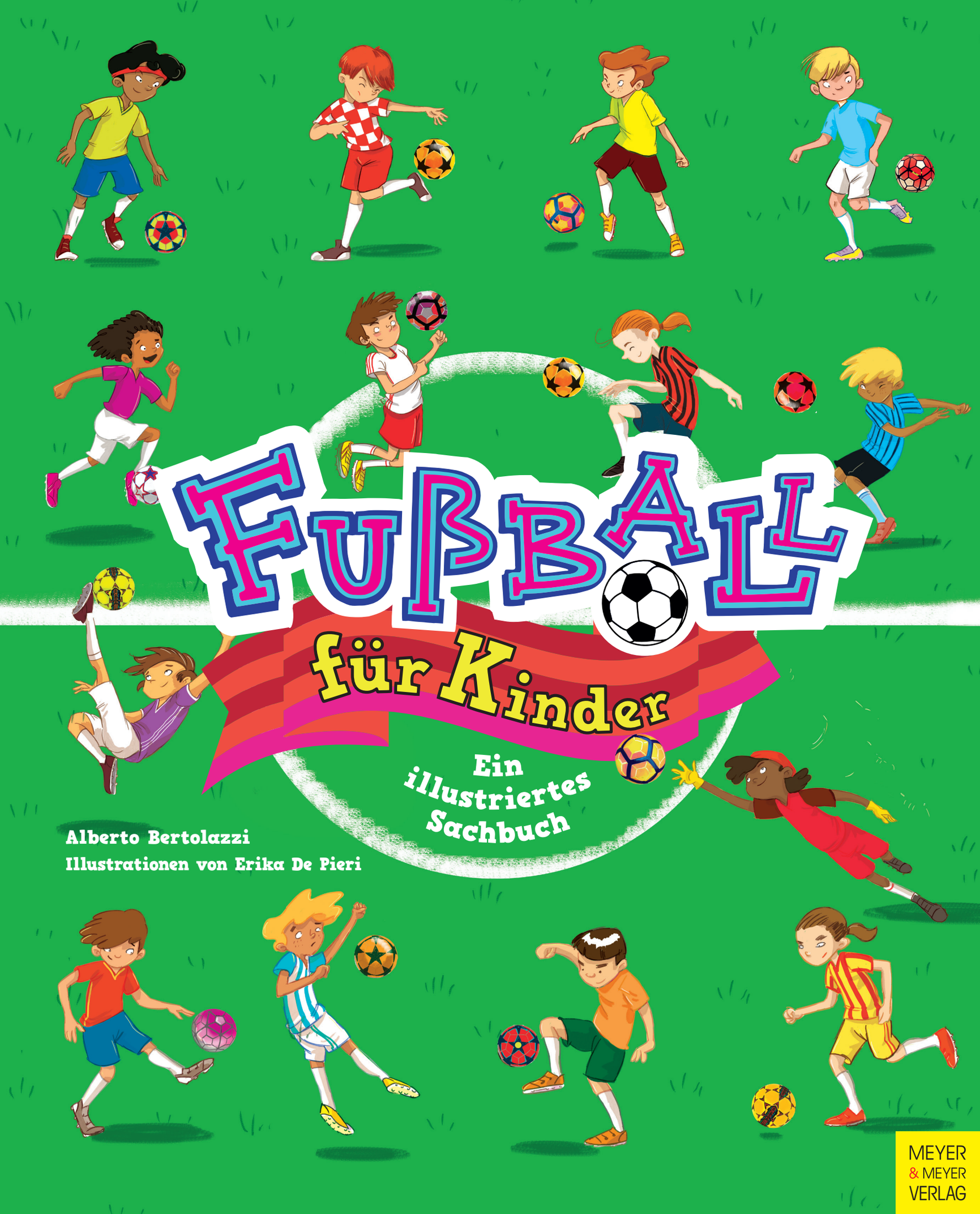


# Fußball für Kinder

Ein illustriertes Sachbuch

Alberto Bertolazzi
Illustrationen von Erika De Pieri

MEYER & MEYER VERLAG

Alberto Bertolazzi
Zeichnungen von Erika De Pieri

# Fußball für Kinder

Ein illustriertes Sachbuch

Meyer & Meyer Verlag

# INHALT

FUSSBALL: GESCHICHTE UND ERDKUNDE s. 4

JETZT GEHT'S LOS s. 6

GRUND-REGELN s. 12

TECHNISCHE GRUNDLAGEN s. 14

SPIEL GRUNDLAGEN s. 34

TAKTIK s. 42

NATIONAL-MANNSCHAFTEN s. 60

BERÜHMTE VEREINE s. 78

# FUSSBALL: GESCHICHTE UND ERDKUNDE

Fußball ist der weltweit populärste Sport mit den meisten Spielern und Zuschauern. Jüngsten Statistiken zufolge spielen mehr als eine Milliarde Menschen Fußball, es gibt mehr als fünf Milliarden potenzielle Zuschauer und es wird in fast jedem Land auf der ganzen Welt Fußball gespielt. Fußball begeistert Kinder und Erwachsene, Männer und Frauen gleichermaßen – sowohl drinnen als auch draußen. Kein Wunder, schließlich gibt es den Sport schon seit mehr als 2.000 Jahren!

## EINE KLEINE GESCHICHTE

➤ Schon im dritten Jahrhundert v. Chr. wurde in China *Cuju* gespielt – dieser Sport, bei dem die Spieler einen mit Federn und Haaren gefüllten Ball zwischen zwei Bambusstöcke schießen mussten, kam unserem modernen Verständnis vom Fußball schon recht nah.

➤ Etwa 500 Jahre später wurde in Japan *Kemari* gespielt: Ziel war es, den Ball nur mit den Füßen so lange wie möglich in der Luft zu halten.

➤ Im alten Griechenland wurde *Episkyros* – die Römer nannten es *Harpastum* – gespielt: Hier ging es darum, den Ball über eine Linie auf der Seite des gegnerischen Teams zu befördern.

➤ Seit dem Mittelalter – und tatsächlich auch noch heutzutage – wird *florentinischer Fußball* mit fast denselben Regeln gespielt.

➤ Der moderne Fußball wurde in der Mitte des 19. Jahrhunderts an englischen Internaten erfunden.

## WO WIRD GESPIELT?

Fußball wird quasi überall gespielt, in den Tälern des Himalaja genauso wie in den Wüsten Afrikas. Allerdings spielen in einigen Ländern besonders viele Menschen Fußball. Wo? In den USA, in China, Brasilien, Russland … Und dann gibt es noch die traditionellen Fußballnationen, in denen die wichtigsten Ligen ausgetragen werden und die meisten Spitzenvereine zu Hause sind: Brasilien, Argentinien, Uruguay, England, Frankreich, Italien, Spanien, Deutschland …

## WER SPIELT?

Männer und Frauen, Kinder und Erwachsene, Menschen mit und ohne Behinderungen: Fußball wird von Menschen in allen Altersklassen gespielt, weshalb es quasi unendlich viele Spiele und Veranstaltungen gibt. Der Herrenfußball weckt noch immer das meiste sportliche und wirtschaftliche Interesse; über die letzten Jahre wird jedoch sowohl dem Juniorenfußball als auch dem Frauenfußball mehr Beachtung geschenkt, besonders in englischsprachigen Ländern sowie in Zentral- und Nordeuropa und in Nordamerika.

## ELFER-, SIEBENER-, FÜNFERTEAMS …

Üblicherweise wird Fußball mit elf Spielern pro Mannschaft auf Rasenplätzen im Freien gespielt. Abhängig vom Klima und örtlichen Traditionen gibt es aber in jedem Land verschiedene Spielarten.

Eine äußerst beliebte Variante ist *Futsal*, bei dem fünf Spieler pro Mannschaft in einer Sporthalle gegeneinander spielen. In heißeren Ländern spielen fünf Spieler pro Mannschaft häufig barfuß *Strandfußball*.

## WER BESTIMMT DIE SPIELREGELN?

So wie bei anderen Sportarten gibt es auch im Leistungsfußball mehrere Gremien. Die wichtigsten lauten: die in der Schweiz ansässige FIFA, die den Fußball weltweit leitet und die Weltmeisterschaft veranstaltet; die UEFA, die den europäischen Fußball leitet und die Champions League ausrichtet; und letztlich das IFAB, das die Fußballregeln erarbeitet und durchsetzt.

## DIE FANS

Unter all den Fußballliebhabern gibt es viele, die den Sport nicht nur selbst ausüben, sondern ihn auch gerne im Stadion oder vor dem Fernseher mitverfolgen.

Viele von ihnen unterstützen einen bestimmten Verein und heißen „Fans“: Sie tragen das Trikot ihres Lieblingsspielers, singen Vereinslieder und schwenken Fahnen mit den Vereinsfarben … Menschen, die damit zu weit gehen und ihrem Team ihr ganzes Leben widmen, nennt man „Ultras“. Leute, die sich schlecht verhalten oder gar gegenüber anderen Fans gewalttätig werden, anstatt das Spiel anzuschauen, nennt man „Hooligans“.

# JETZT GEHT'S LOS

## DIE 10 WICHTIGSTEN GRUNDREGELN

- Ziel des Spiels: Schieße möglichst viele TOOORE
- Die Mannschaft mit mehr Toren gewinnt.
- Es wird 11:11 gespielt.
- Ein Tor gilt erst, wenn der Ball im Tor landet.
- Nur der Torwart darf seine Hände benutzen. Die Feldspieler dürfen ihre Hände nicht benutzen.
- Normalerweise spielt man mit dem Fuß, aber auch mit dem Kopf, der Brust und den Knien.
- Gespielt wird auf einem Platz im Freien (Gras oder Kunstgras).
- Es gibt einen Schiedsrichter, der die Regeln anwendet.
- Es gibt einen Ball, um den jeder kämpft …
- Das Spiel dauert 90 Minuten (aufgeteilt in zwei Halbzeiten).

NACHSPIELZEIT (VERLETZUNGSZEIT): EIN PAAR MINUTEN

HALBZEITPAUSE: 15 MINUTEN

# DAS BASIS-EQUIPMENT

## FUSSBALL

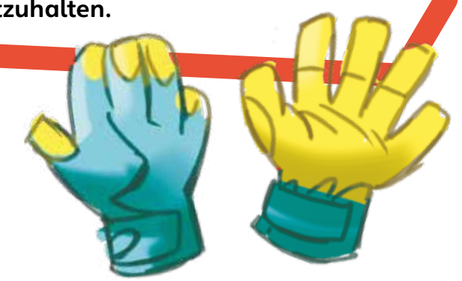
Der Ball ist wohl der einzige Gegenstand, der wirklich unerlässlich ist! Normalerweise hat er einen Umfang zwischen 68 und 70 cm, besteht aus Leder oder Kunststoff und wiegt zwischen 410 und 450 g.

## FUSSBALLSCHUHE

Früher wurden Fußballschuhe aus Leder gemacht, während sie heutzutage aus weichem und gleichermaßen strapazierfähigem Kunststoff gemacht werden. Unter der Schuhsohle befinden sich die Stollen, die aus verschiedensten Materialien bestehen und je nach Zweck unterschiedlich angeordnet sind; wenn es zwischen acht und 13 Stollen aus Plastik sind, ist der Schuh für harten Untergrund gedacht; wenn es zwischen sechs und acht Stollen aus Metall sind, sind sie für weichen Untergrund gedacht. Stollen dürfen nie länger als 2 cm sein.

## TORWARTHANDSCHUHE

Torwarte tragen normalerweise Handschuhe, die nicht nur die Hände vor harten Schüssen schützen sollen, sondern auch dabei helfen, den Ball festzuhalten.



## SCHIENBEINSCHONER

Schienbeinschoner sollen die Unterschenkel gegen Tritte schützen … Sie bestehen aus verschiedenen Materialen, darunter Schaumstoff, Polyurethan und andere Plastiksorten.

## KAPITÄNSBINDE

Jede Mannschaft hat einen Kapitän, der mit dem Schiedsrichter sprechen darf. Die Kapitäne können anhand ihrer Armbinde erkannt werden.

# DER FUSSBALLPLATZ

Der Fußballplatz ist üblicherweise ein 90-120 m langes und 45-90 m breites Rechteck, das in zwei gleich große Teile aufgeteilt wird. An den beiden Enden stehen die 7,32 m breiten und 2,44 m großen Tore, an denen hinten Tornetze angebracht

Vor den beiden Toren sind die 11 m breiten und 5 m langen 5-m-Räume markiert; jene befinden sich innerhalb der 40,32 m breiten und 16,5 m langen Strafräume. Inmitten des Strafraums, genau 11 m von der Torlinie entfernt, befindet sich der Elfmeterpunkt, von wo Strafstöße ausgeführt werden. Der Halbkreis markiert den Bereich, in dem sich die Spieler aufhalten, wenn ein Strafstoß ausgeführt wird.

An allen vier Ecken des Fußballplatzes markieren Fahnen und Viertelkreise den Eckpunkt; von dort aus werden Eckstöße durchgeführt. Der Anstoß wird im Mittelkreis durchgeführt.



# POSITIONEN

## TORWART

Der Torwart darf als einziger Spieler den Ball mit den Händen berühren – aber nur im Strafraum. Seine Aufgabe ist, den Ball nicht ins Tor zu lassen.

## VERTEIDIGER

Ihre Hauptaufgabe ist, gegnerische Spieler davon abzuhalten, aufs Tor zu schießen. Im modernen Fußball unterstützen sie aber auch die eigenen Mittelfeldspieler und Angreifer dabei, Tore zu schießen. Üblicherweise wird den Verteidigern eine Seite zugeteilt, es gibt also Rechtsverteidiger, Linksverteidiger und Innenverteidiger (früher Stopper und Ausputzer genannt).

## MITTELFELDSPIELER

Dies sind die Allrounder auf dem Platz: Mittelfeldspieler müssen verteidigen und angreifen, viel laufen und das Spiel aufbauen, also den Ball von hinten nach vorn spielen und sicher zu den Stürmern passen. Sie sind also halb Ballkünstler, halb Kämpfer. Auch Mittelfeldspielern wird eine Seite zugeteilt: Früher gab es aber einen Spielmacher (verantwortlich für das Spieltempo), einen Läufer (der am häufigsten verteidigt und rennt) und einen Innenstürmer (über den die meisten Angriffe laufen).

## STÜRMER

Sie schießen die Tore! Heutzutage helfen sie ihrem Team aber auch beim Verteidigen. Sie agieren entweder als Mittelstürmer (das sind echte Torjäger) sowie als Flügelstürmer, die versuchen, sich durch die gegnerische Verteidigung zu dribbeln und so Tore zu schießen.