Wie sag ich es meinen Spielern?

Krise! Neuanfang – aber wie?

Manchmal ist es wie verhext, man glaubt als Trainer „alles richtig“ gemacht zu haben und trotzdem: die Stimmung in der Mannschaft ist einfach nur schlecht.

Du trainierst anständig mit den Jungs, du bereitest deine Jungs seriös auf das nächste Spiel vor, du gibst alles und trotzdem: es rumort innerhalb der Mannschaft und die nächste Niederlage kommt bestimmt.

Wenn du die ersten Unruhen in deiner Mannschaft spürst musst du schnellstens handeln. Deine Jungs müssen sich „auskotzen“, sie müssen sich gegenseitig die Meinung sagen und sie müssen sich wie echte Kerle und Kammeraden aussöhnen können. Richtig?

Es geht auch anders!

Zum Beispiel so, wie es ein Trainerkollege aus Brasilien gemacht hat:

Er hatte bemerkt, dass es immer wieder zu kleineren Streitigkeiten innerhalb der Mannschaft kam und somit der Zusammenhalt der Truppe gefährdet war (Stichwort Grüppchenbildung etc.).

Er beendete außerplanmäßig bereits nach einer Stunde das Training, schickte die Jungs zum Duschen und forderte sie auf, danach in der Kabine auf ihn zu warten.

Er müsse nur kurz etwas holen. Gesagt – getan! Als der Trainer nach einiger Zeit in die Kabine kam schien es so, als ob die Spieler wussten, um was es geht. Er sprach zu seinen Jungs:

„Männer, ihr müsst mich entschuldigen, ich bin dafür verantwortlich, dass es unter uns nicht richtig läuft.“