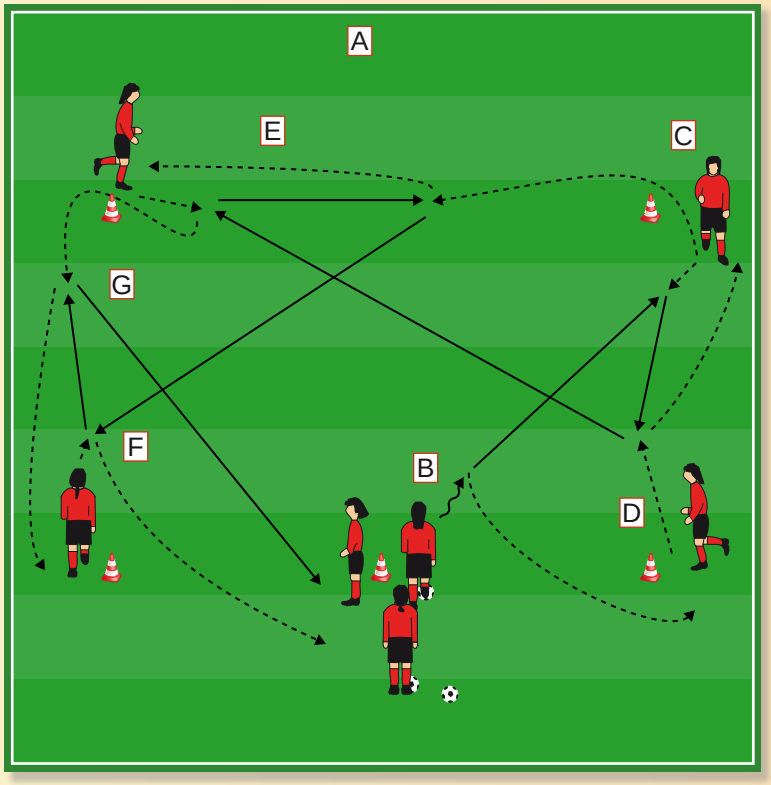
3. Klatsch – Diagonal



Hier wird das Direktspiel sowie der Wechsel von kurzem und langem Pass trainiert. Die Spielerinnen sollen sich ständig neu anbieten.

Material:
- 5 Hütchen pro Station und ausreichend Bälle

Aufbau:
- Ein Rechteck aufbauen
- Auf einer langen Seite ein zentrales Hütchen aufstellen, dort befinden sich die Bälle

Ablauf:
A - Für eine hohe Wiederholungszahl pro Station maximal 6-7 Spielerinnen. An jedem Hütchen ohne Ball wird eine Spielerin postiert, alle anderen Spielerinnen am Hütchen mit den Bällen
B - Nach kurzem Dribbling erfolgt ein Pass auf Position C
C - Die Spielerin kommt dem Pass entgegen und leitet den Ball zu D weiter
D - Die Spielerin kommt von Position D dem Ball entgegen und passt diagonal auf Position E
E - Die Spielerin kommt dem Ball entgegen und passt auf die Mitspielerin von Position C. Diese hat zwischenzeitlich ihr Hütchen umlaufen, bietet sich auf der Geraden an und passt direkt auf Position F
F - Die Spielerin kommt dem Ball entgegen und passt auf die Mitspielerin von Position E, die zwischenzeitlich ihr Hütchen umlaufen hat und sich anbietet
G - Der Ball wird direkt zum Starthütchen weitergeleitet

Nach ihrer Aktion wechseln die Spielerinnen gegen den Uhrzeigersinn auf die nächste Position

Varianten:
- Wettbewerb gegen eine zweite Gruppe
- Für die Beidfüssigkeit in beide Richtungen ausführen!

Coaching:
- Spieloffenes stehen und damit immer das ganze Feld im Blick haben, den Ball fordern
- Präzises flaches Passspiel, spielen und sofort wieder anbieten, dabei nie der ballbesitzenden Spielerin den Rücken zudrehen
- Den Ball immer leicht nach innen klatschen lassen
- Fußregel
- Kommandos geben! Bin dabei, Klatsch...